

Seguridad es...

Controlar la exposición propia y la de los demás

COVID-19

Lista de Verificación de Control de Exposición:

Fecha _____

Hora _____

Ubicación _____

Observador _____

Ítem	Protegido	Expuesto
Mantiene mínimo 1 metro de separación de otra persona todo el tiempo que sea posible		
Minimiza interacciones personales para reducir la exposición a transmitir o recibir agentes patógenos		
Lava sus manos frecuentemente con jabón y agua tibia por 30 segundos. En caso de no tener acceso a agua y jabón, utilizar alcohol gel (al 60% mínimo)		
Utiliza mascarilla en espacios abiertos y cerrados		
Utiliza alternativas de saludo para estrechar la mano		
Limpia y desinfecta su lugar de trabajo y alrededores. <i>(Perillas de puertas, silla, mesa, escritorio, equipos, barandillas, etc.)</i>		
Utiliza pañuelo desechables para estornudar / toser y los desecha en recipiente con tapa		
Cumple con procedimiento de uso de vestimenta o uniforme de trabajo <i>(incluyendo traslado de ropa sucia según corresponda)</i>		
Realiza reuniones por videoconferencias en lugar de cara a cara o en persona		
Describe los pasos a seguir ante la aparición de síntomas relacionados a COVID-19 <i>(se queda en casa, realiza consulta de salud si aparecen síntomas: fiebre, tos seca, dificultad para respirar, hablar y/o moverse, cansancio, dolor de cabeza, del pecho, garganta, conjuntivitis, diarrea, pérdida del gusto u olfato y/o erupciones cutáneas. Síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente)</i>		
Se niega a compartir artículos de higiene personal / alimentación con otros compañeros de trabajo		
Si ha estado expuesto a COVID-19 –opta por aislarse en cuarentena por precaución y protección de los demás		
Evita en todo momento el contacto mano-cara		
Desinfecta el calzado de seguridad y utensilios <i>(bolsos, mochilas, entre otros).</i>		

Comentarios

¿La retroalimentación fue bien recibida?

Si

No